

ПОГОДЖУЮ

Початальник Вараського районного управління Головного управління Держпожежслужби в Рівненській області

О.М. Петрук



ЗАТВЕРДЖУЮ

Вед. начальник управління освіти  
Виконавчого комітету Вараської міської ради

А.І. ГОРАЙЧУК



**Перспективне 4-тижневє меню  
для закладів дошкільної освіти  
№1, №4, №5, №6, №7, №8, №10, №11, №12, с. Заболоття  
Вараської міської територіальної громади**

*СЛІТНИЙ ПЕРІОД*

(Постанова Кабінету Міністрів України від 24 березня 2021 року №305)

м.Вараш

I південь літо 2025			
1	2	Маса нетто	
Найменування продуктів	Вихід після від- роєв	1-4	Вихід сал. від 4-6 супів
<b>Повнеділок 1</b>			
<i>СНІДАННЯ</i>			
Салат із свіжої капуста	50		60
Макаронні вироби відварні	81		102
Яйце всмяте	40		60
Хліб цільнозерновий	15		15
Сир твердий	10		15
Фрукти (яблука)	40		60
Комп'от із фруктів	150		180
<b>Обід</b>			
Суп овсяний зі сметаною	150/3		200/4
Риба запечена під молочним соусом	45		65
Каша пшенична	81		102
<b>Вечеря</b>			
Салат Полонинський	50		60
Котлета рублена куряча	58		77
Каша пшенична біла	81		102
Хліб цільнозерновий	15		15
Молоко хмільове	150		200

В.о. начальника управління

I південь літо 2025			
1	2	Маса нетто	
Найменування продуктів	Вихід після від- роєв	1-4	Вихід сал. від 4-6 супів
<b>Вівторок 1</b>			
<i>СНІДАННЯ</i>			
Скв. гарнір (горох-капуста)	130		160
Гуляш курячий	32/18		43/24
Хліб цільнозерновий	30		30
Фрукти (груша)	60		80
Какао з молоком	150		180
<b>Обід</b>			
Салат із буряка та супарики	50/16		60/10
Борщ з квасолею та картоплею	150		200
Картопля тушкована з м'ясом курки (філе)	150		190
<b>Вечеря</b>			
Хліб цільнозерновий	15		15
Фрукти (банан)	40		60
Комп'от з свіжих фруктів	150		180
<b>Вечеря</b>			
Салат з морквою	50		60
Манна молочна каша	100		150
Сирники розжарені	70		85
Соус сливовий/аблучний	20		30
Чай трав'яний	150		200

Анатолій ГОРАЙЧУК

I тиждень літо 2025			
1	2	3	
		Маса нетто	
Найменування продуктів		Вихід на 1-4 роки	Вихід на 1-4 роки 4-6 (7) років
<b>Середя І</b>			
<i>СІМЕЛІНКА</i>			
Салат із свіжих овочів(пиріг-пемізурка)	50		60
Фрикаделька куряча в сметаново-сирій (філе)	45,10		60,15
Булгур	81		102
Хліб цільнозерновий	30		30
Фрукти (яблуко)	60		80
Сік фруктовий	120		180
<i>ОБІД</i>			
Борщ український	150		200
Мафін з оличами та твердим сиром(синовиа)	63		84
Сир твердий	6		10
Ціре і горошок	95		115
Хліб цільнозерновий	30		30
Компот із свіжих фруктів	150		200
<i>ВЕЧЕРЯ</i>			
Салат із моркви та яблук	50		60
Кукурудзяна молочна каша	100		150
Лінійні вершків	70		85
Фрукти (черешня)	40		60
Узвар	150		200

В.о.начальника управління



I тиждень літо 2025			
1	2	3	
		Маса нетто	
Найменування продуктів		Вихід на 1-4 роки	Вихід на 1-4 роки 4-6 (7) років
<b>Четвер І</b>			
<i>СІМЕЛІНКА</i>			
Вівсяне молочна каша	100		150
Морозана запіканка	70		85
Соус цільнозерновий	10		15
Фрукти (черешня)	60		80
Чай трав'яний	150		200
<i>ОБІД</i>			
Ассорті овочево	50		60
Борщ буряковий	150		200
Котлетки "Поставські" (синовиа)	50		65
Ячна каша в'язка	81		102
Хліб цільнозерновий	30		30
Фрукти (абрикос)	40		60
Компот із свіжих фруктів	150		180
<i>ВЕЧЕРЯ</i>			
Салат із свіжих овочів	50		60
Суфле куряче з рисом	100		130
Соус молочний	10		15
Хліб цільнозерновий	30		30
Молоко кип'ячене	150		200

Анатолій ГОРАЙЧУК

I півріччя, літо 2025			
1	2	3	
Найменування продуктів	Вихід яєць від 1-4 років	Маса нетто	
		Вихід садка від 4-6 років	Вихід садка від 7 років
<b>П'ятниця 1</b>			
<i>СІРЯЧКА</i>			
Салат з огірків та помідор	50	60	60
Кує-кує	81	102	102
Омлет	60	60	60
Хліб цільнозерновий	15	15	15
Фрукти (яблуко)	60	80	80
Каво з молоком	150	180	180
<i>Обід</i>			
Салат з вареного буряка	50	60	60
Суп із сочевиці та буряків	150/15	200/15	200/15
Фрикаделька парова варена	35	50	50
Картопля запечена скибочками (з вареною)	60	80	80
Хліб цільнозерновий	15	15	15
Фрукти (слива)	40	60	60
Компот із свіжих фруктів	150	180	180
<i>Вечеря</i>			
Салат з томатів з солодким перцем	50	60	60
Риба смажена	35	50	50
Банаш по-гуцульськи з сином твердим	80/4	100/7	100/7
Хліб цільнозерновий	15	15	15
Сік фруктовий	120	180	180

В.о. начальника управління



Анатолій ГОРАЙЦУК

ІІ тиждень літо 2025			
1	2	Маса нетто	
Найменування продуктів		роки	Вихід с/д від 4-6 (7)років
<b>Понеділок 2</b>			
<i>СНІДАННЯ</i>			
Салат із свіжої моркви	50		60
Каша ячарна (пшкоро+яблуко)	100		125
Яйце варене	40		40
Хліб цілnozерновий	15		15
Фрукти (яблуко)	40		60
Какао з молоком	150		180
<i>ОБІД</i>			
Суп-харчо	150		200
Рибні фрикадельки	60		80
Суп гарнір (бурак+картопля)	130		160
Хліб цілnozерновий	30		30
Фрукти (яблуко)	40		60
Компот із яблук	150		180
<i>ВЕЧЕРЯ</i>			
Салат гарнір (яловичина+капустя)	130		160
Оладки курячі (філе)	70		93
Суп тваринний	10		15
Хліб цілnozерновий	15		15
Чай трав'яний	150		200

В.о. начальника управління



ІІ тиждень літо 2025			
1	2	Маса нетто	
Найменування продуктів		роки	Вихід с/д від 4-6 (7)років
<b>Вівторок 2</b>			
<i>СНІДАННЯ</i>			
Салат із свіжої кіндрини та огірків	50		60
Омлет яєчний	40		40
Каша пшенична	81		102
Суп тваринний	10		15
Хліб цілnozерновий	15		15
Фрукти (слива)	40		60
Компот із свіжих фруктів	150		180
<i>ОБІД</i>			
Ассорті овочеве	50		60
Суп з кльонками	150		200
Паштет курячий (філе)	120		150
Хліб цілnozерновий	30		30
Фрукти (банан)	60		80
Узвар	150		200
<i>ВЕЧЕРЯ</i>			
Салат з помідор	50		60
Болоньезе курячий	65		87
Пюре із сечевичі	95		115
Хліб цілnozерновий	15		15
Молоко квіачене	150		200

Анатолій ГОРАЙЧУК

III тиждень літо 2025			
I	2	Маса нетто	
Вихід яєл від 1-4 Вихід сад від 4-6 рося (7)років			
Найменування продуктів			
<b>Середа 2</b>			
<i>СНІДАННЯ</i>			
Салат з свіжої капуста	50		60
Риба тушкована з овочами	50		60
Пшоняна каша	81		102
Хліб пшеничний	30		30
Сир твердий	10		15
Фрукти (яблуко)	60		80
Сік фруктовий	120		180
<i>ОВІД</i>			
Салат з вареного буряка	50		60
Борщ капустяний	150		200
Ковбаски по-львівськи (м'ясо-пшенична)	50		80
Шпоре горохове	95		115
Хліб цільнозерновий	30		30
Фрукти (абрикос)	40		60
Кисель з свіжих фруктів	150		185
<i>ВЕЧЕРЯ</i>			
Салат з свіжої моркви	50		60
Каша молочна зруба	100		150
Гречен "Зебра" з пшочаним соусом	70,10		85,15
Компот із сухофруктів	150		200

III тиждень літо 2025			
I	2	Маса нетто	
Вихід яєл від 1-4 Вихід сад від 4-6 рося (7)років			
Найменування продуктів			
<b>Четвер 2</b>			
<i>СНІДАННЯ</i>			
Салат із свіжих огірків	50		60
Макарони виробні вліварні	81		102
Підлива куряча	32,18		43,42
Хліб цільнозерновий	30		30
Фрукти (якстарин)	60		80
Кавою з млішком	150		180
<i>ОВІД</i>			
Помідор свіжий	40		50
Борщ буряковий	150		200
Шпінель курячий	60		81
Каша гречана розкладчаста	81		102
Фрукти (слива)	40		60
Хліб пшеничний	30		30
Ковбаси з фруктів	150		180
<i>ВЕЧЕРЯ</i>			
Кукурудзяна каша	81		102
Вареники з капустою та сметаном	90,10		125,15
Сік фруктовий	120		180

В.о. начальника управління

Анатолій ГОРАЙЧУК





ІІІ тиждень літо 2025			
1	2	4	
		Маса нетто	
Найменування продуктів	Вихід яєл від 1-4 роки	Вихід яєл від 4-6 роки (7) років	
<b>Понеділок 3</b>			
<i>СНІДАННЯ</i>			
Салат із свіжих овочів	50	60	
Риба припущена в молоці	40	60	
Ячма каша	81	102	
Фрукти (яблуко)	40	60	
Хліб пшеничнозерновий	15	15	
Компот із свіжих фруктів	120	180	
<b>ОБІД</b>			
Суп овочевий зі сметаною	150/3	200/4	
Курка по-італійськи	36/10	48/12	
Каша кує-кує	81	102	
Хліб пшеничнозерновий	30	30	
Фрукти (яблуко)	60	80	
Компот із сухофруктів	150	185	
<b>ВЕЧІРЯ</b>			
Овочі тушковані в сметані	70	90	
Омлет з морквою	60	60	
Каша кукурудзяна в'язка	81	15	
Хліб пшеничнозерновий	15	15	
Сир твердий	10	15	
Сік фруктовий	120	180	

В.о. начальника управління



ІІІ тиждень літо 2025			
1	2	4	
		Маса нетто	
Найменування продуктів	Вихід яєл від 1-4 роки	Вихід яєл від 4-6 роки (7) років	
<b>Вівторок 3</b>			
<i>СНІДАННЯ</i>			
Рисова молочна каша	100	150	
Пудинг сирно-морквяний	95	125	
Салат шоколадний	10	15	
Фрукти (слива)	40	60	
Компот із свіжих фруктів	150	180	
<b>ОБІД</b>			
Салат з вареного буряка	30	60	
Суп польовий	150	200	
Биточок рублений паровий (м'ясо свинини)	58	77	
Ньокі (картопляні галушки)	90	110	
Хліб пшеничнозерновий	30	30	
Фрукти (банан)	60	80	
Узвар	150	200	
<b>ВЕЧІРЯ</b>			
Гомолдир свіжий	40	50	
Котлети січені курячі зі сметанним соусом із цибулем (філе)	60/19	85/26	
Горохове пюре	95	115	
Хліб пшеничнозерновий	30	30	
Каша з молоком	150	180	

Анатолій ГОРАЙЧУК

III тиждень літо 2025			
1	2	Маса нетто	
Найменування продуктів	Вихід яєл від 1-4 роки	Вихід сідл від 4-6 роки	Вихід сідл від 4-6 роки (7)років
<b>Середа 3</b>			
<i>СІМЕДАНСЬК</i>			
Салат із свіжих помідорів	50		60
Куліш з курячим м'ясом (файл)	120		150
Сир твердий	10		15
Хліб цільнозерновий	30		30
Фрукти (яблуко)	60		80
Сік фруктовий	120		180
<b>ОБІД</b>			
Отріпок перцісний	50		60
Суп із сичевниці	150		200
Вареники з курячим м'ясом із сметанню	90/10		125/15
Хліб цільнозерновий	30		30
Фрукти (черешня)	40		60
Компот із свіжих фруктів	150		180
<b>ВЕЧЕРЯ</b>			
Салат з м'якоти та яблук	50		60
Каша манна молочна	100		150
Студяк із сиру класомолочного	60		90
Соло з кураги	20		25
Чай трав'яний	150		200

В.о. начальника управління

III тиждень літо 2025			
1	2	Маса нетто	
Найменування продуктів	Вихід яєл від 1-4 роки	Вихід сідл від 4-6 роки	Вихід сідл від 4-6 роки (7)років
<b>Четвер 3</b>			
<i>СІМЕДАНСЬК</i>			
Салат із свіжих томатів з соевим перцем	50		60
Куліш з м'яса курки	32/18		43/24
Булгур	81		102
Хліб цільнозерновий	15		15
Фрукти (пеканари)	60		80
Молоко вип'ячене	150		200
<b>ОБІД</b>			
Ассорті овочево	50		60
Суп-паша	150		200
Грибники м'ясні (лявличана)	120		150
Соло молочний	10		15
Хліб цільнозерновий	30		30
Фрукти (абрикос)	40		60
Компот із свіжих фруктів	150		180
<b>ВЕЧЕРЯ</b>			
Бурак припущений зі сметанню	50		60
Товчаника (картопля, картопля, горох)	114		114
Суфле яєчне	75		75
Хліб цільнозерновий	15		15
Компот із фруктів	150		180

Анатолій ІОРАЙЧУК



III тиждень літо 2025			
1	2	4	
		Маса нетто	
Найменування продуктів	Вихід яєл від 1-4 роки	Вихід сад від 4-6 роки	(7)років
<b>П'ятниця 3</b>			
<i>СІМЕДІНОК</i>			
Салат із свіжих огірків та помідорів	50		60
Макарони вироби відварні	81		102
Сир твердий	10		15
Хліб цільнозерновий	15		15
Фрукти (яблука)	60		80
Чай трав'яний	150		200
<i>ОВІД</i>			
Салат з капусти та огірків	50		60
Сул селянський	150		20
Риб. запечена	65		90
Пшоняна каша	81		102
Хліб цілюзерновий	30		30
Фрукти (слива)	40		60
Компот із свіжих фруктів	150		180
<i>ВЕЧІРЯ</i>			
Салат з буряка та цибулі	50		60
Ювел курячі рисові	97		123
Соус сметанно-томатний	32		56
Хліб цільнозерновий	15		15
Кавко з молоком	150		180

В.о. начальника управління



Анатолій ГОРАЙЧУК

IV тиждень літо 2025			
1	2	Маса нетто	
Найменування продуктів	Вихід яєла від 1-4 роки	Вихід сар від 4-6 роки	(7)років
<b>Понеділок 4</b>			
<i>СНІДАННЯ</i>			
Салат Полонинський	50	60	
Булгур	81	102	
Омлет зрачена	40	40	
Хліб цільозерновий	15	15	
Фрукти (яблуко)	60	80	
Какао з медом	150	180	
<i>ОБІД</i>			
Салат з буряка та цибулі	50	60	
Суп-пюре з квасолі та сушариків	150:10	200:10	
Пиріг пастуший зі сметаною (кури)	140:10	180:15	
Хліб цільозерновий	15	15	
Фрукти (яблука)	40	60	
Квасіль із свіжих фруктів	150	185	
<i>ВЕЧЕРЯ</i>			
Салат з свіжих огірків та помідор	50	60	
Болоньезе курячий	65	87	
Ячна каша	81	102	
Хліб цільозерновий	15	15	
Сир твердий	10	15	
Компот із сухофруктів	150	200	

В.О. начальница управління

IV тиждень літо 2025			
1	2	Маса нетто	
Найменування продуктів	Вихід яєла від 1-4 роки	Вихід сар від 4-6 роки	(7)років
<b>Вівторок 4</b>			
<i>СНІДАННЯ</i>			
Капа зрача молока	140	150	
Львівський сирник	70	85	
Соус яблучний	10	15	
Сік фруктовий	120	180	
<i>ОБІД</i>			
Суп з фрикадельками	150:10	200:10	
Голубці рибні (заварилися)	160	190	
Хліб цільозерновий	30	30	
Фрукти (банан)	60	80	
Увар	150	200	
<i>ВЕЧЕРЯ</i>			
Асорті овсяне	50	60	
Горохове пюре	95	115	
Пудинг курячий	60	80	
Сметана жнізчена	10	15	
Хліб цільозерновий	30	30	
Фрукти (нектарин)	60	80	
Компот із свіжих фруктів	150	180	

Анатолій ГОРАЙЧУК

IV тиждень літо 2025			
1	2	Маса нетто	
Найменування продуктів	Вихід яєл від 1-4 роки	Вихід сад від 4-6 (7) років	
<b>Середа 4</b>			
<i>СІМЕДНОК</i>			
Салат із ранньої капуста	50	60	
Чашобли з куркою (філе)	30:45	40:60	
Шницяна кнля	81	102	
Хліб пшанозерновий	30	30	
Фрукти (яблуко)	60	80	
Молоко кип'ячене	150	200	
<i>Обід</i>			
Помідор порційний	40	50	
Борщ український	150	200	
Макаронні вироби відварні	81	102	
Філе курки запечене під сином (філе)	55	70	
Хліб пшанозерновий	30	30	
Фрукти (слива)	40	60	
Компот із свіжих фруктів	150	180	
<i>ВЕЧЕРЯ</i>			
Салат з моркви	50	60	
Каша вівсяна молочна	100	150	
Сочники з сиром кисломолочним	55	75	
Чай трав'яний	150	200	

В.о. начальника управління

IV тиждень літо 2025			
1	2	Маса нетто	
Найменування продуктів	Вихід яєл від 1-4 роки	Вихід сад від 4-6 (7) років	
<b>Четвер 4</b>			
<i>СІМЕДНОК</i>			
Салат із свіжих огірків	50	60	
Пшенична каша в'ялена	81	102	
Говядина рубіні	40	65	
Хліб пшанозерновий	30	30	
Сир твердий	10	15	
Фрукти (слива)	60	80	
Компот із сухофруктів	150	200	
<i>Обід</i>			
Салат із свіжих томатів із солодким перцем	50	60	
Суп картопляний з галушками	150:10	200:15	
М'ясо тушковане в сметані (свинина)	50	60	
Гречана каша розс.	81	102	
Хліб пшанозерновий	30	30	
Фрукти (абрикос)	40	60	
Компот із свіжих фруктів	150	180	
<i>ВЕЧЕРЯ</i>			
Салат з шпеного буряка	50	60	
Кукурудзяна молочна каша	100	150	
Валіки із сиром кисломолочним	120	150	
Чай трав'яний	150	200	

Анатолій ГОРАЙЧУК



IV тиждень літо 2025			
1	2	3	
		Маса нетто	
Найменування продукції	Вихід м'яса від 1-4 роки	Вихід сал від 4-6 (7) років	
<b>П'ятниця 4</b>			
<i>СІНЦІАНСЬК</i>			
Дівані голубці	125	157	
Яйце варене	40	40	
Хліб пшеничний	30	30	
Фрукти (яблуко)	60	80	
Какао з молоком	150	180	
<b>ОБІД</b>			
Салат із свіжих овочів та цибулочки	50	60	
Суп-пюре гороховий з грінками	150/10	200/10	
Котлета рибна любительська	59	88	
Картопляне пюре	95	115	
Хліб пшеничний	15	15	
Фрукти (нектарин)	40	60	
Комплет з свіжих фруктів	150	180	
<b>ВЕЧЕРЯ</b>			
Кус-кус молочний	100	150	
Пудинг сирно-морквяний	95	125	
Супе шкотовий	10	15	
Снік фруктовий	120	180	

В.о. начальника управління



Анатолій ГОРАЙЧУК